

breakfast,
brunch &
burgers

la bir  u

B I S T R O

mic dejun breakfast

la birou breakfast

44^{lei} | 300g | *A 1, 3, 6, 10, 11

2 ouă ochiuri, pate din ficat de pui făcut în casă, pastă de măsline făcută în casă, muștar, pâine cu mla.

2 fried eggs, homemade chicken liver pate, homemade olive paste, mustard, sourdough bread.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
244,4 Kcal / 1021,61 KJ	11,71 g	1,34 g	18,83 g	0,73 g	14,8 g	3,11 g

olive's salad

42^{lei} | 300g | *A 1, 3, 7



1 ou fiert, baby spanac, castraveți, cartof dulce, pastă de avocado, humus cu sfeclă, vinegretă, roșii, semințe de chia.

1 boiled egg, baby spinach, cucumbers, sweet potato, avocado paste, beetroot hummus, vinaigrette, pomegranate, chia seeds.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
236,97 Kcal / 990,52 KJ	11,1 g	0,77 g	22,1 g	0,51 g	10,94 g	1,67 g

scrambled eggs with ham&cheese toast

42^{lei} | 315g | *A 1, 3, 7

2 ouă scrambled, toast cu șuncă și cașcaval, mix de salată, roșii cherry, vinegretă, balsamic.

2 scrambled eggs, toast with ham and cheese, salad mix, cherry tomatoes, vinaigrette, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
193,25 Kcal / 807,78 KJ	11,18 g	2,62 g	11,65 g	5,31 g	11,48 g	3,26 g

la birou breakfast



olive's salad



scrambled eggs with feta & pesto



popeye's breakfast

42^{lei} | 250g | *A 1, 3



2 ouă ochiuri, pâine, ciuperci cu baby spanac sotate în unt, ceapă prăjită crocantă, pudră de sfeclă roșie.

2 fried eggs, bread, mushrooms with baby spinach sautéed in butter, crispy fried onion, beetroot powder.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
189,01 Kcal / 790,05 KJ	7,97 g	0,69 g	20,88 g	0,33 g	9,43 g	2,38 g

scrambled eggs with feta & pesto

42^{lei} | 310g | *A 1, 3, 7

2 ouă scrambled, pâine prăjită, brânză feta, roșii cherry, pesto, balsamic.

2 scrambled eggs, toasted bread, feta cheese, cherry tomatoes, pesto, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
201,24 Kcal / 841,18 KJ	10,29 g	2,38 g	16,74 g	1,04 g	10,59 g	2,46 g

green omelette

44^{lei} | 250g | *A 1, 3, 4

2 ouă făcute omletă, mărar, ceapă verde, somon afumat, roșii, rucola, pâine, balsamic.

2 omelet eggs, dill, green onion, smoked salmon, tomatoes, arugula, bread, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
225,87 Kcal / 944,13 KJ	13,44 g	1,93 g	15,48 g	0,18 g	11,21 g	2,72 g

parmesan omelette

45^{lei} | 250g | *A 1, 3, 7

Omletă din 2 ouă, parmezan, pâine, roșii cherry, prosciutto crudo, coșuleț COMESTIBIL din brânză dură, rucola, balsamic.

2-egg omelet, parmesan, bread, cherry tomatoes, prosciutto crudo, EDIBLE basket made of hard cheese, arugula, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
368,59 Kcal / 1540,71 KJ	17,72 g	6,17 g	14,86 g	0,15 g	19,54 g	2,47 g

popeye's breakfast



fit bitch



vegetarian breakfast



gluten-free breakfast

43^{lei} | 270g | *A 3, 11

2 ouă ochiuri, cartof dulce copt, pastă de măsline, roșii cherry, pastă de avocado, semințe de susan, semințe de in.
2 fried eggs, baked sweet potato, olive paste, cherry tomatoes, avocado paste, sesame seeds, flax seeds.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
164,93 Kcal / 689,39 KJ	9,8 g	0,66 g	11,62 g	2,43 g	7,29 g	1,48 g

vegetarian breakfast

44^{lei} | 260g | *A 1, 11

Pâine cu maia, baby spanac, pastă de avocado, pastă de măsline, hummus cu sfeclă, roșii uscate în ulei, goji, rodie.
Sourdough bread, baby spinach, avocado paste, olive paste, beetroot hummus, sun-dried tomatoes in oil, dried goji berries, pomegranate.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
225,59 Kcal / 942,98 KJ	8,83 g	1,11 g	31,38 g	1,16 g	5,44 g	4,06 g

vegan routine

46^{lei} | 220g | *A 1, 6

Scrambled tofu (tofu în saramură, lapte vegetal, drojdie inactivă, turmeric), pâine albă cu maia, pastă de avocado.
Scrambled tofu (brined tofu, plant-based milk, nutritional yeast, turmeric), white sourdough bread, avocado paste.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
297,19 Kcal / 1242,24 KJ	14,81 g	3,63 g	27,99 g	0,63 g	10,92 g	2,3 g

avocado & egg toast

42^{lei} | 300g | *A 1, 3, 11

2 ouă ochiuri, pâine cu maia, castraveți, pastă de avocado, rodie, semințe de susan.
2 fried eggs, sourdough bread, cucumbers, avocado paste, pomegranate, sesame seeds.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
191,43 Kcal / 800,18 KJ	9,64 g	0,26 g	19,34 g	0,03 g	8,06 g	1,3 g

truffle omelette

47^{lei} | 230g | *A 1, 3, 7

Omeletă din 2 ouă infuzată cu, trufe, pâine cu maia, zucchini, ulei de măsline, parmezan, reducere de rodie.
2-egg truffle-infused omelet, sourdough bread, zucchini, olive oil, parmesan, pomegranate reduction.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
273,84 Kcal / 1144,65 KJ	12,89 g	2,18 g	26,56 g	0,72 g	13,31 g	2,72 g

fit bitch

43^{lei} | 300g | *A 1, 7



Pâine albă cu maia, pastă de avocado, brânză feta, castraveți, roșii cherry, semințe de susan și chia, pudră de spirulină.
White sourdough bread, avocado paste, feta cheese, cucumbers, cherry tomatoes, sesame and chia seeds, spirulina powder.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
200,94 Kcal / 839,92 KJ	11,11 g	2,38 g	18,69 g	0,05 g	6,78 g	2,47 g

NEW

our english breakfast

47^{lei} | 370g | *A 1, 3, 7, 10

2 ouă ochiuri, cârnăciori de porc, fasole albă în sos tomat, ciuperci sotate cu unt și spanac, pâine albă cu maia.
2 fried eggs, pork sausages, white beans in tomato sauce, mushrooms sautéed with butter and spinach, white sourdough bread.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
252,22 Kcal / 1054,26 KJ	13,49 g	3,99 g	18,40 g	0,01 g	14,54 g	1,33 g

fat dude breakfast

46^{lei} | 330g | *A 1, 3, 7, 10

2 ouă ochiuri, cârnăciori afumați, cartofi prăjiți proaspeți, roșii, brânză feta, ceapă prăjită, mustar, pâine cu maia.
2 fried eggs, smoked sausages, freshly fried potatoes, tomatoes, feta cheese, fried onion, mustard, sourdough bread.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
252,52 Kcal / 1055,54 KJ	15,19 g	4,61 g	19,41 g	1,46 g	9,83 g	1,58 g

our english breakfast



fat dude breakfast





somon afumat

14^{lei} | 50g

Somon afumat, lime proaspăt.

Smoked salmon, fresh lime.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
209 Kcal / 873,62 KJ	14,26 g		2,22 g	3,2 g	0,52 g	17,38 g	2,52 g

pasta de avocado

10^{lei} | 50g

Cuburi de avocado, lime, ulei de măsline, sare de mare.

Avocado cubes, lime, olive oil, sea salt.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
209,75 Kcal / 876,69 KJ	21,28 g		2,53 g	2,5 g	1,65 g	1,65 g	5,08 g

rosii cherry

8^{lei} | 60g

Rosii cherry, ulei de măsline extra virgin, cremă din oțet balsamic, sare de mare.

Cherry tomatoes, extra virgin olive oil, balsamic vinegar cream, sea salt.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
73,88 Kcal / 308,82 KJ	5,52 g		0,84 g	4,72 g	0,7 g	1,36 g	4 g

branzeturi grill

18^{lei} | 70g

Cu roșie cherry coaptă, ulei de măsline extravirgin, sare.

With roasted cherry tomato, extra virgin olive oil, salt.

Halloumi

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
325,2 Kcal / 1350,98 KJ	26,57 g		16,2 g	2,94 g	1,8 g	18,89 g	3,83 g

Tofu

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
73,88 Kcal / 308,82 KJ	5,52 g		0,84 g	4,72 g	0,7 g	1,36 g	4 g

bacon

12^{lei} | 50g

Bacon afumat

Smoked bacon

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
782,8 Kcal / 3272,1 KJ	76 g		41,8 g	1,9 g	1,42 g	22,8 g	5,7 g

extra



paté din ficat de pui

25^{lei} | 50g | *A 1, 6

Făcut în casă din ficat de pui, ceapă roșie, smântână de gătit 20%, sare de mare, coniac 40%, ulei de floarea-soarelui, ulei de măsline infuzat cu trufe, servit cu pâine albă cu maia & pătrunjel proaspăt.

Homemade chicken liver pâté with red onion, 20% cooking cream, sea salt, 40% cognac, sunflower oil, truffle-infused olive oil, served with white sourdough bread & fresh parsley.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
276,44 Kcal / 1155,5 KJ	13,59 g		2,38 g	31,96 g	0,91 g	16,85 g	3,06 g

pastă de măsline

19^{lei} | 50g

Făcută în casă din măsline feliate în saramură, usturoi, servită cu pâine albă cu maia.

Homemade olive paste made from brined sliced olives, garlic, served with white sourdough bread.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
251,87 Kcal / 1052,81 KJ	12,58 g		0,69 g	43,93 g	1,09 g	6,64 g	1,69 g

branzeturi natur

10^{lei} | 50g

Feta | *A 7

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
279 Kcal / 1166,22 KJ	25 g		15 g	1 g	1 g	16 g	2,4 g

Cascaval | *A 7

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
251,87 Kcal / 1052,81 KJ	25 g		15 g	0,1 g	0,1 g	26 g	1,7 g

Branza brie | *A 7

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
337 Kcal / 1408,66 KJ	27,7 g		12,46 g	0,5 g	0 g	20,8 g	1,3 g

Sos cheddar (Branza cheddar felii, Lapte 1,5%), | *A 7

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
219,76 Kcal / 918,6 KJ	16,82 g		11,48 g	2,8 g	2,54 g	14,62 g	1,08 g





prosciutto

10^{lei} | 50g

Prosciutto crudo

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
234,6 Kcal / 980,63 KJ	12 g	4,2 g	0 g	0 g	0 g	30 g	5,5 g

scrambled tofu

17^{lei} | 50g | *A 6

Omletă din tofu în saramură, lapte vegetal din ovăz, curcuma, drojdie inactivă.

Tofu omelet made with brined tofu, oat milk, turmeric, nutritional yeast.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
137,68 Kcal / 575,5 KJ	7,92 g	3,56 g	8,48 g	3,86 g	11,96 g	4 g	

paine fara gluten

9^{lei} | 60g

Pâine fără gluten.

Gluten-free bread.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
267,17 Kcal / 1116,76 KJ	4,08 g	0,35 g	48,07 g	5,95 g	5,48 g	1,77 g	

baby spanac

9^{lei} | 50g

Baby spanac, servit cu vinegretă (ulei de măsline extra virgin, roșii, lămâie, goji uscate, sare).

Baby spinach, served with vinaigrette (extra virgin olive oil, pomegranate, lemon, dried goji berries, salt).

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
115,56 Kcal / 483,04 KJ	9,4 g	1,48 g	5,12 g	0,16 g	2,34 g	4,08 g	



sunca

9^{lei} | 50g

Șuncă presată.

Pressed ham.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
209,73 Kcal / 876,69 KJ	21,28 g	2,53 g	2,5 g	1,65 g	1,65 g	5,08 g	

OU

8^{lei} | 50g | *A 3

Ou de găină.

Chicken egg.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
201,5 Kcal / 842,27 KJ	14,3 g	4,3 g	1,44 g	1,44 g	16,9 g	0,02 g	

hummus cu sfecla

16^{lei} | 75g | *A 1, 11

Hummus cu sfeclă, făcut în casă (boabe de năut fierte, sfeclă roșie fiartă, pasta de susan, lămâie, ulei de măsline extra virgin, sare de mare), servit cu semințe de susan, semințe de in, ceapă verde.

Homemade beetroot hummus (boiled chickpeas, boiled beetroot, tahini, lemon, extra virgin olive oil, sea salt), served with sesame seeds, flax seeds, green onion.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
209,53 Kcal / 875,85 KJ	10,09 g	2,4 g	22,48 g	0,73 g	8,28 g	3,33 g	





croissant

butter croissant

10 lei | 55g | *A 1, 3, 6, 7

Croissant cu unt

Butter croissant.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
338 Kcal / 1412,84 KJ	17 g	11 g	39 g	6,6 g	7,11 g	0 g

popeye's croissant

25 lei | 180g | *A 1, 3, 7



Croissant cu unt, ciuperci cu spanac sotate în unt, ou fiert, sos cheddar.

Butter croissant, mushrooms with spinach sautéed in butter, boiled egg, cheddar sauce.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
244,43 Kcal / 1021,73 KJ	15,32 g	7,43 g	15,98 g	2,72 g	11,44 g	1,33 g

salmon croissant

27 lei | 140g | *A 1, 3, 4, 6, 7, 12

Croissant cu unt, somon afumat, roșii, cremă de brânză de vacă, ceapă roșie, lime, mix de salată, capere.

Butter croissant, smoked salmon, tomatoes, cow's milk cream cheese, red onion, lime, salad mix, capers.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
221,3 Kcal / 925,03 KJ	12,66 g	6,69 g	19,44 g	3,43 g	7,71 g	0,74 g

prosciutto & brie croissant

22 lei | 100g | *A 1, 3, 6, 7

Croissant cu unt, prosciutto crudo, brânză Brie.

Butter croissant, prosciutto crudo, Brie cheese.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
314,27 Kcal / 1313,66 KJ	18,3 g	9,79 g	21,39 g	3,6 g	15,42 g	1,55 g



chocolate croissant

15 lei | 100g | *A 1, 3, 6, 7, 8

Croissant cu unt, ciocolată cu alune.

Butter croissant, hazelnut chocolate.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
408,1 Kcal / 1705,86 KJ	21,94 g	10,43 g	45,16 g	26,78 g	6,88 g	0,06 g

la birou croissant

22 lei | 150g | *A 1, 3, 6, 7

Croissant cu unt, roșii, cașcaval, șuncă presată, tarhon uscat.

Butter croissant, tomatoes, cheese, pressed ham, dried tarragon.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
235,97 Kcal / 986,34 KJ	13,53 g	7,79 g	17,81 g	2,86 g	10,95 g	0,84 g

scrambled egg croissant

20 lei | 100g | *A 1, 3, 6, 7

Croissant cu unt, scrambled dintr-un ou, lapte 1.5%.

Butter croissant, scrambled egg (from one egg), 1.5% milk.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
279,69 Kcal / 1169,1 KJ	15,57 g	6,92 g	24,99 g	5,02 g	9,89 g	1,28 g



brunch

salmon brunch

48 lei | 330g | *A 1, 3, 4, 7, 11

Pâine cu maia, somon afumat, 1 ou ochi, roșii, cremă de brânză, pastă de avocado, lime, ceapă roșie, capere, semințe de susan.

Sourdough bread, smoked salmon, 1 fried egg, tomatoes, cream cheese, avocado paste, lime, red onion, capers, sesame seeds.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
257,38 Kcal / 992,26 KJ	15,62 g	2,95 g	22,21 g	1,29 g	10,03 g	2,11 g

halloumi brunch

48 lei | 320g | *A 1, 7

Pâine cu maia, ciuperci cu spanac sotate în unt, brânză halloumi, roșii, pesto, ceapă roșie.

Sourdough bread, mushrooms with spinach sautéed in butter, halloumi cheese, tomatoes, pesto, red onion.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
254,17 Kcal / 1062,41 KJ	15,76 g	6,45 g	24,68 g	1,24 g	12,73 g	2,9 g

popeye's brunch

47 lei | 350g | *A 1, 3, 7



2 ouă fierte, ciuperci cu spanac sotate în unt, pâine cu maia, sos de brânză cheddar, boia de ardei roșu, pudră lucernă.

2 boiled eggs, mushrooms with spinach sautéed in butter, sourdough bread, cheddar cheese sauce, red pepper powder, alfalfa powder.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
211,17 Kcal / 882,68 KJ	12,09 g	2,87 g	21,6 g	0,96 g	12,15 g	2,03 g

burrata & eggplant brunch

51 lei | 290g | *A 1, 7

Pâine cu maia, vinete la grătar, burrata, rucola, prosciutto crudo, roșii uscate în ulei, ulei de măsline.

Sourdough bread, grilled eggplant, burrata, arugula, prosciutto crudo, sun-dried tomatoes in oil, olive oil.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
271,65 Kcal / 1135,5 KJ	19,02 g	6,19 g	22,31 g	2,07 g	9,93 g	1,34 g



burrata & eggplant brunch

rainbow salad

45 lei | 220g



Cartof dulce pe plită, castraveți, roșii cherry, pastă avocado, baby spanac, vinegretă.

Grilled sweet potato, cucumbers, cherry tomatoes, avocado paste, baby spinach vinaigrette.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
122,6 Kcal / 512,45 KJ	7,71 g	1,06 g	11,75 g	2,29 g	1,86 g	2,19 g

royal burrata salad

59 lei | 245g | *A 1, 4, 7

Pâine toast, rucola, roșii cherry, somon afumat, burrata, vinegretă, balsamic.

Toasted bread, arugula, cherry tomatoes, smoked salmon, burrata, vinaigrette, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
291,37 Kcal / 1239,5 KJ	23,42 g	6,69 g	21,18 g	2,77 g	17,18 g	1,04 g



royal burrata salad



vegetarian sandwich

45 lei | 270g | *A 1



Pâine albă cu maia, cartof dulce, roșie, pastă de avocado, pastă de măsline, hummus cu sfeclă, ceapă roșie, baby spanac.

White sourdough bread, sweet potato, tomato, avocado paste, olive paste, beetroot hummus, red onion, baby spinach.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
205,48 Kcal / 858,91 KJ	9,56 g	0,76 g	34,1 g	2,15 g	5,46 g	1,69 g

croque madame

45 lei | 200g | *A 1, 3, 7

Pâine toast, 1 ou ochi, brie, unt, roșii cherry, prosciutto crudo, rucola, ulei de măsline, balsamic.

Toasted bread, 1 fried egg, brie cheese, butter, cherry tomatoes, prosciutto crudo, arugula, olive oil, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
271,65 Kcal / 1135,5 KJ	19,02 g	6,19 g	22,31 g	2,07 g	9,93 g	1,34 g

vegan blt sandwich

47 lei | 260g | *A 1, 6



Pâine albă cu maia, vinete coapte, tofu scrambled, roșii, pastă de măsline, mix de salată.

White sourdough bread, roasted eggplant, scrambled tofu, tomatoes, olive paste, salad mix.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
227,72 Kcal / 951,87 KJ	12,78 g	2,85 g	31,11 g	1,73 g	8,33 g	1,73 g

la birou sandwich

45 lei | 265g | *A 1, 7

Pâine cu maia, cartofi dulci copti, bacon afumat, roșii, cremă de brânză, rucola, balsamic.

Sourdough bread, baked sweet potatoes, smoked bacon, tomatoes, cream cheese, arugula, balsamic.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
324,48 Kcal / 1356,32 KJ	20,95 g	8,59 g	33,63 g	2,78 g	10,41 g	1,71 g

blt sandwich

45 lei | 250g | *A 1, 3, 7

Pâine albă cu maia, bacon afumat, 1 ou scrambled, roșii, maioneză, salată.

White sourdough bread, smoked bacon, 1 scrambled egg, tomatoes, mayonnaise, lettuce.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
328,38 Kcal / 1372,65 KJ	23,34 g	8,24 g	28,02 g	1,62 g	12,06 g	2,48 g





classic BRurger

46^{lei} | 265g | *A 1, 7, 10

Chiflă, sos KetMus, castraveți murați, ceapă, salată, cheddar, carne de vită proaspătă + cartofi prăjiți.
Bun, KetMus sauce, pickled cucumbers, onion, lettuce, cheddar, fresh beef patty + French fries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
227.72Kcal / 952.78 KJ	11.58 g	5.34g	11.42g	7.78 g	19.41 g	1.71 g

the spicy one BRurger

46^{lei} | 265g | *A 1, 7, 10

Chiflă, maioneză picantă, jalapeño, castraveți murați, ceapă, salată, cheddar, carne de vită proaspătă + cartofi prăjiți.
Bun, spicy mayonnaise, jalapeño peppers, pickled cucumbers, onion, lettuce, cheddar, fresh beef patty + French fries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
247.53Kcal / 1034.83 KJ	12.32 g	6.41g	13.31g	7.18 g	19.71 g	1.81 g



the spicy one brurger

la birou BRurger

48^{lei} | 315g | *A 1, 7, 10

Chiflă, sos KetMus, castraveți murați, bacon, cheddar, carne de vită proaspătă, ou prăjit + cartofi prăjiți.
Bun, KetMus sauce, pickled cucumbers, bacon, cheddar, fresh beef patty, fried egg + French fries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
295.82Kcal / 1239.34 KJ	15.32 g	8.25g	11.22g	5.23 g	27.11 g	1.81 g



la birou brurger

falloumi BRurger

46^{lei} | 270g | *A 1, 7, 10, 11

Chiflă, sos Tzatziki, chiftea falafel, brânză halloumi, castraveți murați, roșii, salată + cartofi prăjiți.
Bun, Tzatziki sauce, falafel patty, halloumi cheese, pickled cucumbers, tomatoes, lettuce + French fries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
251.83Kcal / 1053.66 KJ	13.31 g	6.14g	12.83g	6.28 g	16.11 g	1.92 g



falloumi brurger



double classic BRurger

57^{lei} | 315g | *A 1, 7, 10

Chiflă, sos KetMus, castraveți murați, ceapă, salată, cheddar, carne de vită proaspătă + cartofi prăjiți.
Bun, KetMus sauce, pickled cucumbers, onion, lettuce, cheddar, fresh beef patty + French fries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
298.91Kcal / 1250.64 KJ	14.61 g	6.74g	19.32g	7.78 g	28.11 g	1.71 g

double spicy one BRurger

57^{lei} | 315g | *A 1, 7, 10

Chiflă, sos KetMus, castraveți murați, ceapă, salată, cheddar, carne de vită proaspătă + cartofi prăjiți.
Bun, KetMus sauce, pickled cucumbers, onion, lettuce, cheddar, fresh beef patty + French fries.

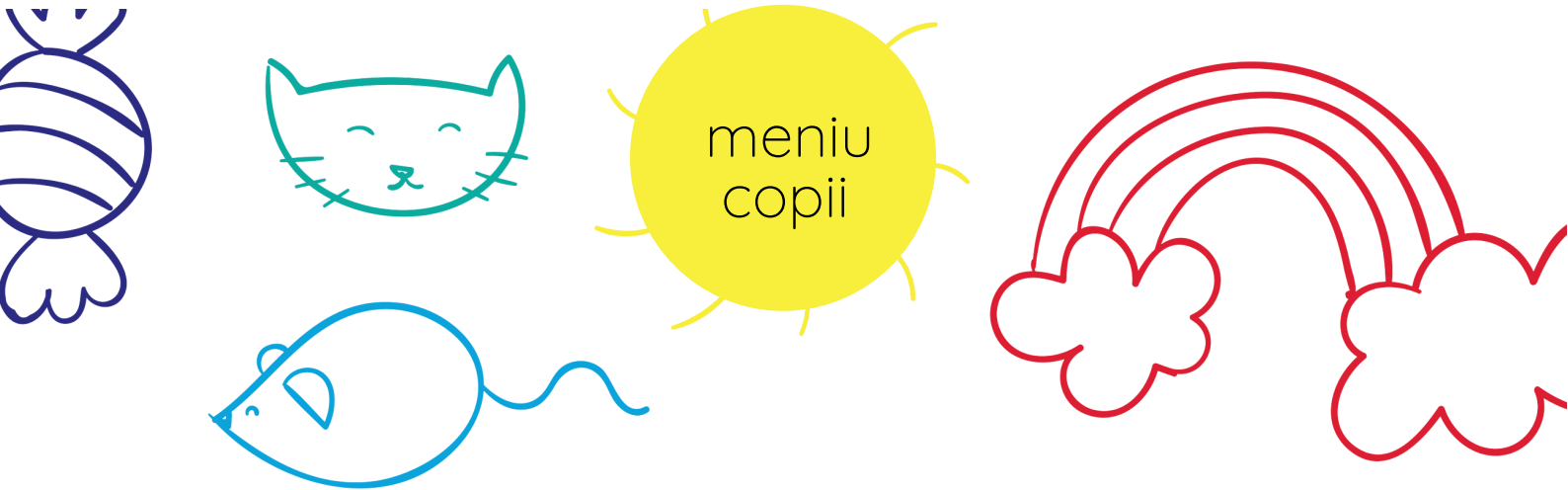
Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
297.32Kcal / 1243.99 KJ	15.51 g	6.74g	16.42g	5.28 g	29.13 g	1.71 g

double la birou BRurger

59^{lei} | 365g | *A 1, 7, 10

Chiflă, sos KetMus, castraveți murați, ceapă, salată, cheddar, carne de vită proaspătă + cartofi prăjiți.
Bun, KetMus sauce, pickled cucumbers, onion, lettuce, cheddar, fresh beef patty + French fries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
525.32Kcal / 1352.77 KJ	22.32 g	9.33g	19.32g	6.28 g	36.19 g	1.71 g



junior toast

25^{lei} | 170g | *A 1, 3, 7

Din pâine albă toast, șuncă & cașcaval, ou de găină, ketchup de roșii, ulei de floarea-soarelui.
Din pâine albă toast, șuncă & cașcaval, ou de găină, ketchup de roșii, ulei de floarea-soarelui.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
267,44 Kcal / 1117,88 KJ	14,02 g	4,09 g		19,46 g	9,27 g	15,54 g	1,56 g

butter & jam toast

25^{lei} | 175g | *A 1, 6, 7

Pâine albă cu maia, dulceață de zmeură, unt 65%.
White sourdough bread, raspberry jam, 65% butter.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
345,74 Kcal / 1445,21 KJ	16,83 g	5,71 g		56,98 g	1,02 g	5,73 g	0,84 g

junior croissant

25^{lei} | 145g | *A 1, 3, 7

Croissant cu unt umplut cu cașcaval, șuncă presată, ou de găină.
Butter croissant filled with cheese, pressed ham, chicken egg.

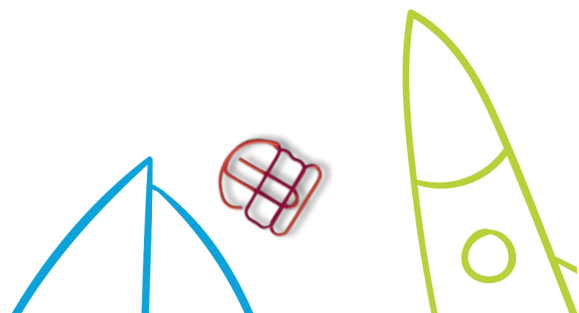
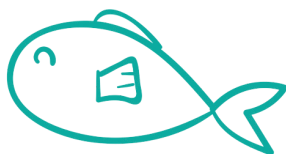
Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
293,72 Kcal / 1227,77 KJ	18,07 g	7,97 g		16,88 g	2,92 g	15,77 g	0,79 g

señor potato

25^{lei} | 120g | *A 3, 7

Cartofi dulci copti, ouă de găină, pastă de avocado, ulei de măsline extravirgin.
Baked sweet potatoes, chicken eggs, avocado paste, extra virgin olive oil.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
211,76 Kcal / 885,15 KJ	10,89 g	0,74 g		21,29 g	4,68 g	7,5 g	1,48 g



berries waffle

32^{lei} | 170g | *A 1, 3, 7

Sos din fructe de pădure, zahăr vanilat, ulei de floarea-soarelui, făină albă de grâu, zahăr brun, lapte praf, ou, bicarbonat de sodiu, arome naturale, frisca.

Berry sauce, vanilla sugar, sunflower oil, white wheat flour, brown sugar, powdered milk, egg, baking soda, natural flavors.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
154,74 Kcal / 646,83 KJ	2,61 g	1,23 g	28,57 g	9,53 g	4,14 g	0,1 g

honey, butter & nuts waffle

32^{lei} | 235g | *A 1, 3, 7, 8

Miere polifloră, unt 65%, miez de nucă tocat, făină albă de grâu, zahăr brun, lapte praf, ou, bicarbonat de sodiu, arome naturale, zahăr vanilat, ulei de floarea-soarelui.

Polyfloral honey, 65% butter, chopped walnut kernels, white wheat flour, brown sugar, powdered milk, egg, baking soda, natural flavors, vanilla sugar, sunflower oil.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
414,63 Kcal / 1733,14 KJ	24,66 g	4,11 g	37,41 g	15,83 g	8,34 g	0,11 g

peanut butter, mascarpone & jam waffle

32^{lei} | 215g | *A 1, 3, 7

Dulceată de zmeură, sirop de arțar bio, cremă mascarpone & unt de arahide, zahăr vanilinat, mentă proaspătă, ulei de floarea-soarelui, făină albă de grâu, zahăr brun, lapte praf, ou, bicarbonat de sodiu, arome naturale, zahăr vanilat, ulei.

Raspberry jam, organic maple syrup, mascarpone cream & peanut butter, vanilla sugar, fresh mint, sunflower oil, white wheat flour, brown sugar, powdered milk, egg, baking soda, natural flavors, vanilla sugar, oil.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
304,01 Kcal / 1270,76 KJ	9,98 g	3,19 g	46,73 g	13,2 g	6,6 g	0,3 g

chocolate & banana waffle

32^{lei} | 275g | *A 1, 3, 6, 7, 8

Sos Nutella (Nutella - 70g, lapte 1,5% - 30ml), banane, făină albă de grâu, zahăr brun, lapte praf, ou, bicarbonat de sodiu, arome naturale, zahăr vanilat, ulei de floarea-soarelui, miez de nucă tocat, miere polifloră, unt 65%.

Nutella sauce (Nutella - 70g, milk 1,5% - 30ml), bananas, white wheat flour, brown sugar, powdered milk, egg, baking soda, natural flavors, vanilla sugar, sunflower oil, chopped walnut kernels, polyfloral honey, 65% butter.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
275,34 Kcal / 1150,93 KJ	10,37 g	3,39 g	38,62 g	19,77 g	6,42 g	0,15 g



desert



maple syrup & butter waffle

32^{lei} | 200g | *A 1, 3, 7

Sirop de arțar bio, unt 65%, făină albă de grâu, zahăr brun, lapte praf, ou, bicarbonat de sodiu, arome naturale.

Organic maple syrup, 65% butter, white wheat flour, brown sugar, powdered milk, egg, baking soda, natural flavors.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
314,99 Kcal / 1316,66 KJ	8,81 g	4,65 g	53,83 g	24,69 g	4,63 g	0,12 g

raw vegan breakfast bowl

38^{lei} | 185g | *A 8, gluten free

Iaurt de soia cu fructe, fulgi de quinoa, caise uscate, prune uscate, semințe de chia, fulgi de nucă de cocos, sirop de arțar.

Soi fruit yogurt, quinoa flakes, dried apricots, dried plums, chia seeds, coconut flakes, maple syrup.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
122,95 Kcal / 513,91 KJ	3,19 g	0,71 g	18,26 g	6,63 g	5,11 g	0,12 g

Colivă nesfințită

24^{lei} | 200g | *A 1, 8, 11

Fulgi de grâu cu nuci și arahide, acompaniați de un sos intens de fructe de pădure și cu umbră de căpșuni.

Wheat flakes with walnuts and peanuts, accompanied by a rich berry sauce and a hint of strawberries.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
231,14 Kcal / 1013,46 KJ	9,02 g	3,72 g	41,37 g	21,02 g	9,19 g	0,21 g

Coliva păcătoasă

24^{lei} | 220g | *A 1, 8, 11

Sos de ciocolată ce a stat lângă borcanul cu Nutella, aluat din fulgi de grâu, nuci și arahide, nisip de biscuiți :)

Chocolate sauce that has been near the Nutella jar, dough made from wheat flakes, nuts, and peanuts, biscuit sand :)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
224,16 Kcal / 1013,46 KJ	7,22 g	2,61 g	42,17 g	21,09 g	8,13 g	0,13 g



Colivă cu puțin sos roșu

22^{lei} | 200g | *A 1, 8, 11

Fulgi de grâu cu nuci și arahide, cu o pată de dulceată de zmeură aruncată artistic în farfurie de un bucătar cu aere de Michelin Star, nisip de biscuiți :)

Wheat flakes with nuts and peanuts, with a splash of raspberry jam artistically thrown onto the plate by a chef with Michelin Star ambitions, biscuit sand :)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
191,17 Kcal / 912,45 KJ	7,13 g	4,7 g	29,21 g	19,17 g	9,19 g	0,11 g

yogurt & fruit granola

33^{lei} | 270g | *A 1, 7, 8

Iaurt, banane, musli cu cereale integrale, sos din fructe de pădure, zahăr vanilat

Yogurt, bananas, whole grain muesli, berry sauce, vanilla sugar

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
133,14 Kcal / 567,46 KJ	3,42 g	1,62 g	22,04 g	7,04 g	3,29 g	0,06 g

băuturi calde

ristretto 14^{lei} | 20ml

Apă 20ml, cafea boabe 11g
[Water 20ml, coffee beans 11g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
1,65 Kcal / 6,9 KJ	0,05 g	0 g	0,15 g	0,15 g	0,15 g	0,05 g

espresso / decaf 14^{lei} | 40ml

Apă 40ml, cafea boabe 11g
[Water 40ml, coffee beans 11g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
0,83 Kcal / 3,45 KJ	0,03 g	0 g	0,08 g	0,08 g	0,08 g	0,03 g

espresso macchiato 16^{lei} | 50ml

Apă - 45ml, cafea boabe - 11g, lapte 3,5% - 5ml.
[Water - 45ml, coffee beans - 11g, milk 3.5% - 5ml](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
6,86 Kcal / 28,67 KJ	0,38 g	0,24 g	0,52 g	0,52 g	0,36 g	0,04 g

cappuccino 18^{lei} | 140ml

Lapte 3,5% - 100ml, apă - 40ml, cafea boabe - 11g.
[Milk 3.5% - 100ml, water - 40ml, coffee beans - 11g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
44,52 Kcal / 186,1 KJ	2,51 g	1,64 g	3,24 g	3,24 g	2,16 g	0,08 g

viennese cappuccino 19^{lei} | 150ml

Lapte 3,5% - 100ml, apă - 40ml, cafea boabe - 11g, frișcă vanilată și îndulcită - 10g.
[Milk 3.5% - 100ml, water - 40ml, coffee beans - 11g, sweetened vanilla whipped cream - 10g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
57,42 Kcal / 240,02 KJ	3,67 g	2,53 g	3,82 g	3,82 g	2,19 g	0,08 g

flat white 23^{lei} | 220ml

Lapte 3,5% - 140ml, apă - 80ml, cafea boabe - 22g.
[Milk 3.5% - 140ml, water - 80ml, coffee beans - 22g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
39,75 Kcal / 166,17 KJ	2,24 g	1,46 g	2,9 g	2,9 g	1,94 g	0,07 g

matcha latte 23^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 242ml, pulbere Matcha BIO - 8g.
[Lapte 3.5% - 242ml, pulbere Matcha BIO - 8g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
71,47 Kcal / 298,75 KJ	3,52 g	2,26 g	5,57 g	4,38 g	3,8 g	0,1 g

chai latte 23^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 240ml, sirop Masala Chai - 10ml.
[Milk 3.5% - 240ml, Masala Chai syrup - 10ml](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
61,78 Kcal / 258,26 KJ	3,39 g	2,21 g	4,81 g	4,78 g	2,9 g	0,1 g

latte macchiato 19^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 210ml, apă - 40ml, cafea boabe - 11g.
[Milk 3.5% - 210ml, water - 40ml, coffee beans - 11g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
52,21 Kcal / 218,25 KJ	2,94 g	1,93 g	3,79 g	3,79 g	2,53 g	0,09 g

latte aromatico 21^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 200ml, apă - 40ml, cafea boabe - 11g, sirop de vanilie / caramel / tiramisu / ciocolată - 10ml.
[Milk 3.5% - 200ml, water - 40ml, coffee beans - 11g, vanilla / caramel / tiramisu / chocolate syrup - 10ml](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
63,21 Kcal / 264,23 KJ	2,8 g	1,84 g	7,01 g	7,01 g	2,41 g	0,08 g

moccacino 22^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 200ml, apă - 40ml, cafea boabe - 11g, sirop de ciocolată - 10ml.
[Milk 3.5% - 200ml, water - 40ml, coffee beans - 11g, chocolate syrup - 10ml](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
62,93 Kcal / 263,06 KJ	2,8 g	1,84 g	6,84 g	6,84 g	2,41 g	0,08 g

latte decaf 20^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 210ml, apă - 40ml, cafea boabe - 11g.
[Milk 3.5% - 210ml, water - 40ml, coffee beans - 11g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
52,21 Kcal / 218,25 KJ	2,94 g	1,93 g	3,79 g	3,79 g	2,53 g	0,09 g

irish coffee 24^{lei} | 250ml

Apă 200ml, whiskey 40ml, cafea boabe 11g, frișcă îndulcită.
[Water 200ml, whiskey 40ml, coffee beans 11g, sweetened whipped cream 10g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
52,17 Kcal / 218,08 KJ	1,04 g	0,62 g	0,47 g	0,42 g	0,1 g	0 g

bailey's latte 25^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% 170ml, apă 40ml, whiskey cream 40ml, cafea boabe 11g.
[Milk 3.5% - 170ml, water - 40ml, whiskey cream - 40ml, coffee beans - 11g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
92,53 Kcal / 386,78 KJ	4,56 g	2,92 g	6,54 g	5,95 g	2,5 g	0,1 g

ceai

19^{lei} | 250ml

Apă - 250ml, ceai herbal (verde / mentă / fructe / negru / mușetel / turmeric) - 8g.
[Water - 250ml, herbal tea \(green / mint / fruit / black / chamomile / turmeric\) - 8g](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
1,18 Kcal / 4,95 KJ	0,02 g	0,01 g	0,22 g	0,19 g	0,01 g	0 g

NEW

butterfly pea latte

23^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 240ml, zahăr din flori de cocos, pudră de Clitoria ternatea, ghimbir.
[Milk 3.5% - 240ml, coconut flower sugar, Clitoria ternatea powder, ginger.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
51,68 Kcal / 273,96 KJ	3,72 g		1,81 g	5,41 g	3,48 g	6,4 g	0,1 g

red velvet latte

23^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 240ml, pudră de sfeclă, zahăr din flori de cocos, pudră de cacao, pudră de ghimbir.
[Milk 3.5% - 240ml, beetroot powder, coconut flower sugar, cocoa powder, ginger powder.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
67,21 Kcal / 258,26 KJ	1,81 g		1,91 g	5,41 g	3,38 g	3,6 g	0,1 g

turmeric latte

23^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 240ml, curcuma pulbere, scorțișoară măcinată, ghimbir măcinat.
[Milk 3.5% - 240ml, turmeric powder, ground cinnamon, ground ginger.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
76,28 Kcal / 318,85 KJ	3,72 g		2,35 g	7,35 g	4,45 g	3,26 g	0,1 g

ciocolata calda

22^{lei} | 300ml

Lapte 3,5% - 280ml, ciocolată caldă din praf solubil - 20g, bezele - 3g, bomboane de ciocolată.
[Milk 3.5% - 280ml, instant hot chocolate powder - 20g, marshmallows - 3g, chocolate candies.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
84,8 Kcal / 354,46 KJ	4,63 g		2,97 g	5,5 g	4,9 g	4,17 g	0,1 g

ice latte

20^{lei} | 250ml

Lapte 3,5% - 190ml, apă/gheață - 60ml, cafea boabe - 11g.
[Milk 3.5% - 190ml, water / ice - 60ml, coffee beans - 11g.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
47,25 Kcal / 197,51 KJ	2,66 g		1,75 g	3,43 g	3,43 g	2,29 g	0,08 g

ice coffee

18^{lei} | 250ml

Apă - 250ml, cafea boabe - 11g.
[Water - 250ml, coffee beans - 11g.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
0,13 Kcal / 0,55 KJ	0 g		0 g	0,01 g	0,01 g	0,01 g	0 g

caffee frappe

23^{lei} | 300ml

Lapte 3,5% - 250ml, frască vanilată și îndulcită - 15g, sirop de vanilie - 15g, cafea solubilă, apă/gheață.
[Milk 3.5% - 250ml, sweetened vanilla whipped cream - 15g, vanilla syrup - 15g, instant coffee, water/ice.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
80,62 Kcal / 336,98 KJ	5,92 g		2,67 g	8,63 g	8,6 g	2,64 g	0,09 g

milkshake banane

21^{lei} | 300ml

Lapte 3,5% - 280ml, piure de banane - 20ml, apă, gheața.
[Milk 3.5% - 280ml, banana purée - 20ml, water, ice.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
81,15 Kcal / 339,22 KJ	3,27 g		2,15 g	9,83 g	9,83 g	2,85 g	0,9 g

spirulina smoothie

27^{lei} | 300ml

Lapte de cocos - 225ml, banane - 60g, piure de kiwi - 10ml, pulbere de spirulină - 5g.
[Coconut milk - 225ml, bananas - 60g, kiwi purée - 10ml, spirulina powder - 5g.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
206,78 Kcal / 864,33 KJ	18,01 g		8,08 g	11,9 g	5,55 g	3,02 g	0,04 g

milkshake capsuni

21^{lei} | 300ml

Lapte 3,5% - 280ml, piure de căpșuni - 20ml, apă, gheața.
[Milk 3.5% - 280ml, strawberry purée - 20ml, water, ice.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
80,4 Kcal / 336,07 KJ	3,27 g		2,15 g	9,75 g	9,69 g	2,85 g	0,9 g

peanutbutter smoothie

27^{lei} | 300ml | *A 1

Lapte de migdale - 206ml, banane - 60g, unt de arahide - 30g, pudră de cacao.
[Almond milk - 206ml, bananas - 60g, peanut butter - 30g, cocoa powder.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
117,89 Kcal / 492,77 KJ	6,16 g		1,08 g	13,49 g	3,63 g	3,21 g	0,01 g

milkshake bubble gum

21^{lei} | 300ml

Lapte 3,5% - 280ml, sirop Bubble Gum - 20ml, apă / gheață.
[Milk 3.5% - 280ml, Bubble Gum syrup - 20ml, water / ice.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
81,15 Kcal / 339,22 KJ	3,27 g		2,15 g	9,75 g	9,83 g	2,85 g	0,9 g

smoothie fructe

29^{lei} | 380ml

Fructe diverse, suc de mere 270ml, fructe de pădure 150ml.
[Mixed fruits, apple juice - 270ml, berries - 150ml.](#)

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași	Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
54,99 Kcal / 229,87 KJ	0,55 g		0,12 g	10,88 g	2,41 g	0,62 g	0 g



fresh & limo

fresh grapefruit 23^{lei} | 330ml

Grapefruit -650g

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
82,73 Kcal / 345,8 KJ	0,2 g	0 g	21,67 g	13,79 g	1,58 g	0 g

fresh mix fructe 23^{lei} | 330ml

Portocale - 265g, grapefruit roșu sau roz - 265g.

Oranges - 265g, red or pink grapefruit - 265g.

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
44 Kcal / 183,92 KJ	0,11 g	0,01 g	10,25 g	4,41 g	0,86 g	0 g

fresh portocale 23^{lei} | 330ml

Portocale -700g

Oranges -700g

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
99,7 Kcal / 416,73 KJ	0,21 g	0 g	25,03 g	0 g	1,91 g	0 g

limonada capsuni / bubble gum 21^{lei} | 300ml

Apă / Gheață - 233 ml, Suc de lămâie natural, fără zahăr, Piure de capsuni - 15 ml

Water / Ice - 233 ml, Natural Lemon Juice, No Sugar, Strawberry Purée 15 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
21,23 Kcal / 88,76 KJ	0 g	0 g	5,72 g	4,12 g	0,04 g	0 g

limonada ghimbir 21^{lei} | 300ml

Apă / Gheață - 224 ml, Suc de lămâie natural, fără zahăr - 52 ml, Ghimbir proaspăt - 12 g, Miere polifloră - 12 g

Water / Ice - 224 ml, Natural Lemon Juice, No Sugar - 52 ml, Fresh Ginger - 12 g, Polyfloral Honey - 12 g

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
20,73 Kcal / 86,67 KJ	0,04 g	2,35 g	7,35 g	4,45 g	0,09 g	0,01 g

limonada la birou 21^{lei} | 300ml

Apă / Gheață - 225 ml, Suc de lămâie natural, fără zahăr - 55 ml, Miere polifloră - 10 g, Sirop de soc - 10 ml

Water / Ice - 225 ml, Natural Lemon Juice, No Sugar - 55 ml, Polyfloral Honey - 10 g, Elderflower Syrup - 10 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
24,08 Kcal / 100,67 KJ	0 g	0 g	6,51 g	3,71 g	0,01 g	0 g

limonada menta 21^{lei} | 300ml

Apă / Gheață - 233 ml, Suc de lămâie natural, fără zahăr - 52 ml, Miere polifloră - 12 g, Mentă proaspătă - 3 g

Water / Ice - 233 ml, Natural Lemon Juice, No Sugar - 52 ml, Polyfloral Honey - 12 g, Fresh Mint - 3 g

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
18,23 Kcal / 76,22 KJ	0,01 g	0 g	4,91 g	2,18 g	0,05 g	0 g

limonada 19^{lei} | 300ml

Apă / Gheață - 236 ml, Suc de lămâie natural, fără zahăr - 52 ml, Miere polifloră - 12 g

Apă / Gheață - 236 ml, Suc de lămâie natural, fără zahăr - 52 ml, Miere polifloră - 12 g

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
117,89 Kcal / 492,77 KJ	6,16 g	1,08 g	13,49 g	3,63 g	3,21 g	0,01 g

apă 13 lei
minerală/ plată | 500ml

coca cola/ coca cola 0/ fanta/ sprite 15 lei
330ml

schweppes 15 lei
tonic/ bitter lemon | 330ml

suc de mere 17 lei
330ml

racoritoare

brunch cocktails

chambord royal 29^{lei} | 150ml

Prosecco – 130 ml, Lichior de zmeură 16% – 20 ml
Prosecco – 130 ml, Raspberry Liqueur 16% – 20 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
86,87 Kcal / 365,1 KJ	0 g	0 g	4,33 g	0 g	0 g	0 g

mimosa 27^{lei} | 150ml

Prosecco – 100 ml, Suc de portocale – 50 ml
Prosecco – 100 ml, Orange Juice – 50 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
71 Kcal / 296,78 KJ	0,07 g	0,01 g	6,97 g	2,94 g	0,25 g	0 g

bellini 27^{lei} | 150ml

Prosecco – 110ml, Piure Piersici – 40ml
Prosecco – 110 ml, Peach Purée – 40 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
151 Kcal / 631,18 KJ	0 g	0 g	25,85 g	21,97 g	0,19 g	0 g

chambord spritz 31^{lei} | 300ml

Prosecco – 200 ml, Lichior de zmeură 16% – 50 ml, Apă minerală – 35 ml, Mix fructe de pădure – 15 ml
Prosecco – 200 ml, Raspberry Liqueur 16% – 50 ml, Sparkling Water – 35 ml, Mixed Berries – 15 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
74 Kcal / 309,32 KJ	0 g	0 g	3,33 g	0 g	0 g	0 g

aperol spritz 29^{lei} | 300ml

Prosecco – 200 ml, Aperol – 50 ml, Apă minerală – 50 ml, Felii de portocale – 50 ml
Prosecco – 200 ml, Aperol – 50 ml, Sparkling Water – 50 ml, Orange Slices – 50 ml

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
89,7 Kcal / 374,95 KJ	0,04 g	0 g	9,51 g	5,85 g	0,12 g	0 g

hugo 29^{lei} | 300ml

Prosecco – 200 ml, Apă minerală – 52 ml, Sirop de soc – 40 ml, Lime proaspăt – 10 g, Mentă proaspătă – 3 g
Prosecco – 200 ml, Sparkling Water – 52 ml, Elderflower Syrup – 40 ml, Fresh Lime – 10 g, Fresh Mint – 3 g

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
91,03 Kcal / 380,52 KJ	0,02 g	0 g	12,64 g	8,06 g	0,06 g	0,01 g

ppd grande vento prosecco d.o.c. 23^{lei} | 150ml

Extrasec | 11% alc./vol. | Spumant alb
Extra Dry | 11% alc./vol. | White Sparkling Wine

Valoare energetică	Grăsimi	Acizi Grași Saturați	Glucide	Zaharuri	Proteine	Sare
83 Kcal / 346,94 KJ	0 g	0 g	5 g	0 g	0 g	0 g

bere

ursus 17^{lei}
330ml

ursus 17^{lei}
fară alcool | 330ml

spumant
& vin



*A | **AVERTISMENT ALERGENI:** Vă rugăm să observați marcajele de la finalul fiecărui preparat, confruntându-le cu lista de mai jos

Preparatele noastre pot conține unul sau mai multe din următoarele ingrediente, ce fac parte din grupele recunoscute de alergeni (conform Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European): 1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Peste și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, adică migdale (*Amygdalus communis* L), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), anacarde (*Anacardium occidentale*) nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia temifolia*) și produse derivate; 9. țelină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate.

Deoarece preparatele noastre sunt făcute la comandă, special pentru dumneavoastră, timpul necesar preparării poate să fie mai mare în perioadele aglomerate. Mulțumim pentru înțelegere. Pentru orice informații suplimentare, vă rugăm adresați-vă [chelnărilor](#).



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a
beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără
plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa

la extragerile lunare și
ocasionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care
atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate,
decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale
operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop,

serviciul TelVerde al
Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile
Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind
obligația operatorilor economici de a utiliza aparate
de marcat electronice fiscale.

 /labiroubistro
 /bistolabirou
 la birou bistro



str. sfântul ioan 28, braşov, 500030
contact@labiroubistro.ro | labiroubistro.ro

